



**Die folgenden Bereiche beschreiben deine  
Sportleistungen im 1. Schuljahr.**

Bereiche	Dies ist wichtig:
<p><b>Bewegung / Sport</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichtathletik (Laufen, Springen, Werfen)</li> <li>• Schwimmen</li> <li>• Turnen (Bewegen an Geräten)</li> <li>• Gymnastik, Tanz</li> <li>• Spiele</li> <li>• Fahren, Rollen</li> <li>• Ringen, Kämpfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich zeige bei sportlichen Übungen, Spielen, Wettkämpfen meine sportliche Leistungsfähigkeit.</li> <li>• Ich habe Fortschritte im Sport gemacht und mich verbessert.</li> <li>• Ich kann die Übungen, Spiele usw. ausführen und mich richtig bewegen.</li> <li>• Ich habe Ideen bei Bewegungen, Spielen usw..</li> <li>• Ich kann mich bei verschiedenen Sportarten richtig bewegen.</li> <li>• Ich kann mich lange bewegen, ohne müde zu werden.</li> </ul>
<p><b>Sozialkompetenz</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich habe meine Sportsachen immer dabei.</li> <li>• Ich strengte mich beim Sportunterricht an. Ich kann eigene Schwächen erkennen und übe, um sie zu überwinden.</li> <li>• Ich lasse mich auf Neues ein und meckere nicht bei bestimmten Themen/ Übungen und Spielen.</li> <li>• Ich helfe beim Auf- und Abbau.</li> <li>• Ich nehme Hilfen an und helfe anderen.</li> <li>• Ich nehme insbesondere bei Ballspielen auf Schwächere Rücksicht und lasse sie auch mitspielen.</li> <li>• Ich bin fair und halte mich an alle Regeln. Ich gebe auch zu, wenn ich gefangen oder abgetroffen wurde.</li> <li>• Ich halte mich an die Schwimmbadregeln und benehme mich auch unter der Dusche und in den Umkleiden richtig.</li> <li>• Ich bin fair, gönne auch anderen den Sieg und erkenne an, wenn andere etwas besser können.</li> <li>• Ich bin fair und lasse mich ohne Widerworte einer Mannschaft zuteilen.</li> <li>• Ich arbeite gut mit anderen zusammen.</li> </ul>